

إصلاح · تقييم الفصل · الفصلان 8 و9: التنفّس والإخراج · علوم الحياة والأرض

التمرين 1: الحركات التنفسية والإيقاع التنفسي (4 ن)

1) نقص حجم القفص الصدري ← (ب) الزفير

2) انخفاض الأضلاع ← (ب) الزفير

3) دخول الهواء ← (أ) الشهيق

4) خروج الهواء ← (ب) الزفير

5) ارتخاء الحجاب الحاجز وارتفاعه ← (ب) الزفير

التمرين 1: نقص حجم القفص الصدري ← الزفير انخفاض الأضلاع ← الزفير دخول الهواء ← الشهيق خروج الهواء ← الزفير ارتخاء الحجاب الحاجز وارتفاعه ← الزفير

التمرين 2: صيغة الجهاز التنفسي: التدخين والإختناق (4 ن)

1) صيانة المدافئ ← (ب) سلوك وقائي

2) تهوية الغرف ← (ب) سلوك وقائي

3) الابتعاد عن أماكن التدخين ← (ب) سلوك وقائي

4) القطران ← (أ) مكوّن من دخان التبغ

5) أحادي أكسيد الكربون ← (أ) مكوّن من دخان التبغ

التمرين 2: صيانة المدافئ ← سلوك وقائي تهوية الغرف ← سلوك وقائي الابتعاد عن أماكن التدخين ← سلوك وقائي القطران ← مكوّن من دخان التبغ أحادي أكسيد الكربون ← مكوّن من دخان التبغ

التمرين 3: تأثير بعض العوامل وحفظ صيغة الجهاز البولي (4 ن)

1) تفسير قلّة البول: ← (ج) الكليتان تقتصدان الماء

2) النصيحة: ← (ب) شرب الماء قبل السباق وأثناءه وبعده

التمرين 3: تفسير قلّة البول: ← الكليتان تقتصدان الماء. تعويض النقص. النصيحة: ← شرب الماء قبل السباق وأثناءه وبعده. تعويض الماء المفقود.

الوضعية الإدماجية: سباق المدرسة (8 ن)

1) يتسارع التنفّس بعد الجهد لأنّ: ← (ب) العضلات تستهلك ثنائي أكسجين أكثر لإنتاج الطاقة

2) تعرّكّ ماء الجير يدلّ على أنّ الهواء المزفور غنيّ بـ: ← (أ) ثنائي أكسيد الكربون

3) تتمّ التبادلات الغازيّة في الرئتين على مستوى: ← (ب) الأسناخ الرئويّة

4) الوحدة الوظيفيّة للكلية التي يتكوّن فيها البول: ← (ب) النيفرون

5) زيادة حجم البول بعد شرب الكثير من الماء تبين أنّ الكليتين: ← (ج) تحافظان على توازن الماء في الوسط

الداخليّ

الوضعية الإدماجيّة: يتسارع التنفّس بعد الجهد لأنّ: ← **العضلات تستهلك ثنائي أكسجين أكثر لإنتاج الطاقة.** تعكّر ماء الجير يدلّ على أنّ الهواء المزفور غنيّ ب: ← **ثنائي أكسيد الكربون.** تتمّ التبادلات الغازيّة في الرئتين على مستوى: ← **الأسناخ الرئويّة.** الوحدة الوظيفيّة للكلية التي يتكوّن فيها البول: ← **النيفرون.** زيادة حجم البول بعد شرب الكثير من الماء تبين أنّ الكليتين: ← **تحافظان على توازن الماء في الوسط الداخليّ.**